

Pertes de Magnétisme

Extrait de

Le Magnétisme Personnel
Une Méthode pour le développer

Leroy Berrier



www.eBookEsoterique.com

PERTES DE MAGNÉTISME

Nous avons déjà fait allusion à certaines pertes de magnétisme. Nous allons à présent examiner toutes les issues par lesquelles la force vitale tend à s'échapper. Nous avons montré que le cerveau et le système nerveux sont en réalité le système magnétique et nous allons voir que ces organes donnent lieu à une perte de magnétisme. Si l'on n'y prend garde, le cerveau et les nerfs, de façon analogue à un fût qui fait eau, laissent s'écouler et se perdre le magnétisme personnel. La nervosité n'est autre chose que le coulage et la perte du magnétisme. La nervosité se traduit par de brusques départs, des arrêts soudains, des changements de direction à angle vif, l'instabilité, l'agitation, les tremblements. Parlant d'une façon figurée, on peut dire que le magnétisme s'échappe sous l'influence de l'agitation, comme l'eau déborde d'un récipient rempli que l'on remue; c'est pourquoi une grande source de pertes est imputable à la faiblesse et à l'instabilité du système nerveux. Toutefois, l'affaiblisse-

ment de ce système a des causes nombreuses et diverses et, avant de pouvoir songer à le fortifier, il faut que ces causes soient écartées. Nous allons d'abord étudier les influences déprimantes et les moyens de les combattre, puis nous donnerons des règles et des exercices qui permettront de développer le système nerveux et de le soumettre à un contrôle parfait.

Nous n'hésitons pas à déclarer que l'intempérance et les excès dans l'usage des fonctions sexuelles amènent à eux seuls plus de troubles nerveux que toutes les autres causes réunies. Le fait résulte de l'ignorance profonde qui règne relativement à cette question.

Beaucoup de livres qui traitent de ce sujet ne le présentent pas sous son vrai jour, ou s'adressent seulement aux adultes, ou se placent à un point de vue médical, et la plupart du temps ne donnent pas les renseignements précis, concis et pratiques nécessaires à tous; certains ouvrages même, avec des apparences scientifiques, ne sont qu'un appel au libertinage et se trouvent au point de vue moral bien au-dessous des revues dites amusantes; ces feuilles illustrées au moins se donnent pour ce qu'elles sont et ne peuvent être accusées d'hypocrisie. Il n'est pas étonnant que les parents hésitent

à mettre entre les mains de leurs enfants les ouvrages qui envisagent ainsi la question sexuelle ou même à les lire eux-mêmes, le sujet ayant été traité si souvent par des personnes peu scrupuleuses ou inconscientes.

Il existe cependant d'excellents livres qui peuvent et devraient être lus non seulement par tout adulte, mais encore par chaque adolescent, chaque petit garçon. Que la vérité apparaisse à tous, dissipant les préjugés, et bientôt prendra fin la perte insensée de force vitale dont souffre l'humanité inconsciente. Socrate a dit : " L'ignorance est le vice ".

Les dérangements du système nerveux et les pertes de magnétisme qui en résultent, peuvent être aussi la conséquence de l'hérédité, de l'usage des stimulants, d'un choc, d'une lésion, de la maladie, du surmenage intellectuel ou physique, d'émotions violentes, d'obsessions ou idées fixes, de la constipation chronique, de la mauvaise digestion; ces causes variées se réduisent toutes à des dérangements des fonctions organiques et par conséquent du système nerveux; et à ce titre l'hygiène de la propreté et du vêtement doit être prise en considération. Il est évident que les désordres nerveux provenant d'un choc, d'une lésion ou de la maladie doivent être traités en guérissant la maladie ou la

lésion qui les a amenés et en récupérant les forces perdues. La nervosité et les pertes de magnétisme résultant de l'usage de stimulants se guérissent en en proscrivant l'emploi, puis en laissant agir la nature tout en lui venant en aide autant que possible. Lorsqu'il y a eu surmenage mental ou physique, le repos et la récupération des forces perdues permettront en général d'atteindre le résultat désiré, à moins que le surmenage n'ait été poussé assez loin pour endommager gravement le système; dans ce cas la nature à besoin d'assistance consciente et éclairée.

La mentalité résultant de la compréhension parfaite des principes énoncés dans ce traité aidera puissamment la nature dans son œuvre de récupération.

La constipation chronique et l'indigestion sont les causes directes de plus de désordres nerveux que toutes les autres causes réunies, à l'exception de celles qui ont rapport à l'usage abusif ou inintelligent des fonctions sexuelles. Beaucoup de personnes souffrent fréquemment de la constipation, mais peu se doutent des effets pernicieux de cet état pathologique.

La constipation peut être due à des conditions anormales dans lesquelles se trouvent le côlon ou

gros intestin et tout le conduit intestinal, ou bien elle est attribuable au régime alimentaire, à une vie sédentaire ou à certaines habitudes. Quelle que soit la cause que l'on incrimine, il va de soi que tous les effets pernicieux existent. Les intestins, le côlon et le rectum sont des organes dont les fonctions consistent à achever la digestion, à absorber la partie assimilée des aliments et à éliminer les déchets. Leur pouvoir d'absorption est extraordinaire. Leurs tissus renferment des multitudes de vaisseaux sanguins et de nerfs; les nerfs de l'intestin ont un rôle spécialement complexe à remplir. Ces nerfs agissent sur les glandes, sur les muscles et sur les vaisseaux sanguins et produisent les absorptions, les sécrétions et les mouvements péristaltiques. Non seulement ces nerfs commandent aux fonctions des intestins, mais par leurs centres dans le cerveau ils exercent une influence indirecte sur tous les autres centres du cerveau, et affectent ainsi l'organisme tout entier. Il est évident que la rétention des résidus non assimilables, qui devraient être évacués, doit avoir un effet nuisible sur les veines et les nerfs intestinaux. Il se produit dans le canal intestinal des accumulations et des obstructions; et non seulement les matières se décomposent et donnent naissance à des toxines,

qui sont absorbées et empoisonnent tout le système, mais encore une pression constante sur les parois intestinales, qui renferment les vaisseaux sanguins et les nerfs, ne peut manquer d'occasionner des dérangements. La constipation influence tout spécialement les fonctions sexuelles. Toute influence qui cause des désordres nerveux affecte les fonctions sexuelles; mais ce n'est pas seulement par l'effet de transmissions nerveuses que la constipation jette le trouble dans ces fonctions.

La glande séminale mâle est placée entre la vessie et le rectum, et s'irrite quand elle est soumise à une pression constante provenant des déchets de la nutrition qui remplissent le rectum. Telle est l'origine le plus souvent des excès de jeunesse et des pertes involontaires de force vitale. Tant que la constipation persiste, il n'est pas possible que les fonctions sexuelles soient tout à fait normales.

Le nombre des femmes qui souffrent de la constipation est relativement grand. Il est rare que des médicaments amènent la guérison, bien que les laxatifs et purgatifs soient parfois nécessaires pour obtenir un soulagement immédiat. Presque toutes les préparations pharmaceutiques sont des stimulants des intestins, et les victimes de leur emploi ne devraient pas perdre de vue que toute

excitation comporte une réaction, et que les fonctions éliminatrices iront s'affaiblissant de plus en plus, en proportion de ce qu'on aura eu recours plus souvent aux stimulants. Au soulagement momentané résultant de l'usage de drogues débilitantes, les patients préféreront la guérison définitive obtenue à l'aide d'un régime rationnel, qui aura pour effet en outre d'améliorer leur santé et d'accroître leur vigueur. (1)

Nous avons déjà montré dans un autre chapitre l'importance qu'offre le choix judicieux de certains aliments (pp. 64, 65, 72) eu égard à la constipation. Nous dirons ici, comme en ce qui concerne l'alimentation, que chacun devra suivant son tempérament rechercher le régime qui lui convient. Ce régime pourra comprendre, en dehors du choix des aliments, une gymnastique appropriée, comportant des mouvements des jambes qui mettent en œuvre les muscles de l'abdomen. Le massage de l'abdomen pourra être d'un grand secours et peu de cas de constipation chronique résistent à un traitement mental. Nous ne pouvons dans ce traité donner des renseignements plus détaillés, les instructions devant être adaptées à chaque cas particulier.

(1) Dr Burlureaux, " La Purgation, un danger social ..

Le lecteur qui s'inspirera des principes énoncés dans le chapitre relatif à l'alimentation arrivera, au bout d'un temps plus ou moins long, suivant l'état de ses organes digestifs, à rendre ses digestions parfaites. Nous croyons que fréquemment les mauvaises digestions sont dues au manque d'exercice en plein air. L'inquiétude, les tourments prolongés sont une cause d'indigestion, et il est hors de doute que le travail mental suivant immédiatement les repas en est une autre.

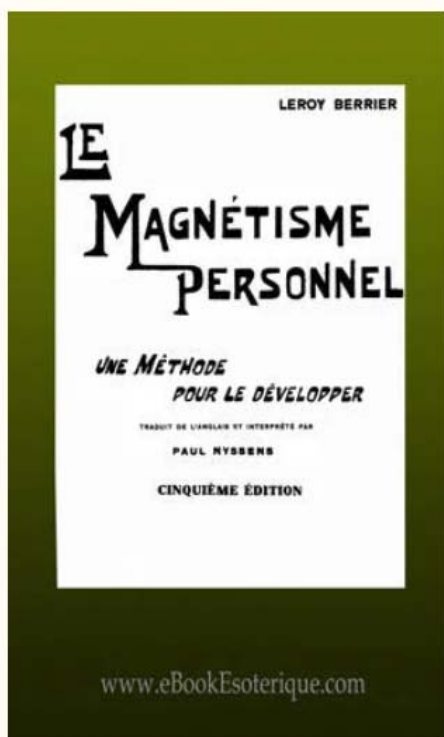
Lorsque le trouble mental et nerveux est le résultat d'une activité cérébrale absorbée trop longtemps par une seule préoccupation, les chances de guérison par les procédés ordinaires de la médecine sont faibles. L'état mental devenu habituel doit être brisé, et la pensée doit être dirigée dans d'autres canaux. Les voyages, en changeant le milieu ambiant, offrent une diversion très efficace. Accueillez tout moyen d'éveiller l'activité d'autres facultés mentales et empêchez à tout prix les retours à l'ancienne façon de penser.

La nervosité la plus difficile à combattre doit être, semble-t-il, celle qui résulte de conditions anormales héréditaires. Dans ce cas, le patient fera bien de se confier aux soins d'un praticien de la nouvelle psychothérapie.

Lorsque les pertes de magnétisme sont dues à une disposition émotive ou impulsive, une discipline mentale s'impose, qui permettra de dominer les émotions et les impulsions. Le contrôle de soi (*self control*) ou auto-contrôle est le facteur important qui intervient dans tous les cas, lorsqu'il s'agit de conserver ou de développer le magnétisme personnel. Nous décrivons dans un autre chapitre des exercices qui ont pour objet de cultiver le contrôle de soi.

Pertes de Magnétisme

Est extrait de



Disponible aux éditions
www.eBookEsoterique.com

Cliquez la couverture pour aller à la page bibliographique du livre, complétée d'un extrait, et la table des matières très détaillée.



Radiesthésie – Radionique & Ondes de Formes

**Livres de Radiesthésie – Radionique
& Ondes de Formes *format Papier***

**Livres de Radiesthésie – Radionique
& Ondes de Formes *format Kindle***

**Documentation sur les Radiesthésistes
et Auteurs d'ouvrages radiesthésiques**

**Blog de Radiesthésie – Radionique
& Ondes de Formes**

**Cours de Radiesthésie Gratuit
Familiarisez-vous avec la Radiesthésie en 10 jour**

**Découvrez tous les rubriques intéressant
les amateurs et professionnels
de Radiesthésie et de Radionique sur
www.ebookesoterique.com**



**eBookEsoterique.com réédite
des livres d'Esotérisme
et d'Occultisme,
de Radiesthésie et
Ondes de formes
qui sont devenus rares ou épuisés.**

**Visitez notre site :
www.ebookesoterique.com**

Inscrivez-vous pour recevoir le Bulletin-Info



Ésotérisme – Occultisme – Hermétisme



Les Chroniques
Ésotériques



Les Chroniques Ésotériques

sont de courts récits, contes et nouvelles sur :
Les forces inconnues - Les mystères - Les arts
divinatoires - La réussite personnelle
Les secrètes des peuples - Magnétisme, hypnose,
suggestions - Spiritisme - La magie du cœur
Physiognomonie et autres sujets ésotériques.
Collection de 57 monographies.

L'Encyclopédie Ésotérique

vous apportera des réponses précieuses.
Les articles, dossiers, essais, monographies apporteront
des mises au point précieuses,
parfois des points de vue révolutionnaires.

Découvrez tous les rubriques
d'Ésotérisme – Occultisme – Hermétisme sur
www.ebookesoterique.com